

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH – WERSJA SKRÓCONA DLA UCZNIÓW

Droga Uczennico, Drogi Uczniu!

Nasza szkoła to przestrzeń, w której Twoje bezpieczeństwo, spokój oraz prawo do nauki i rozwoju są najważniejszymi wartościami. Chcemy, abyś każdego dnia czuł się tutaj w pełni swobodnie i komfortowo. Pamiętaj, że masz swoje wielkie i niezbywalne prawa, a wszyscy dorośli w szkole są po to, aby Cię wspierać i chronić.

KROK 1: Twoje granice i prawo do szacunku

- 1. Bezwzględny zakaz przemocy słownej:** Nikomu w szkole — ani nauczycielom, ani innym uczniom — nie wolno na Ciebie krzyżeć, wyzywać Cię, ośmieszać, poniżyć, ignorować czy krytykować Twojego wyglądu, zachowania lub pochodzenia.
- 2. Nienaruszalność Twojego ciała:** Wszelkie formy agresji fizycznej, takie jak bójki, uderzanie, szarpanie, kopanie, policzkowanie czy popychanie są surowo zabronione. Twoje ciało to Twoja własność i nikt nie ma prawa naruszać Twojej nietykalności.
- 3. Prawo do intymności:** W miejscach takich jak toalety, szatnie czy przebieralnie szkolne przysługuje Ci całkowita prywatność. Robienie tam jakichkolwiek zdjęć, nagrywanie filmów czy podglądanie przy użyciu telefonów komórkowych jest kategorycznie zakazane.

Twoje granice i prawo do szacunku

1  **Bezwzględny zakaz przemocy słownej**



Nie wolno:

- krzyżeć, wyzywać,
- ośmieszać, poniżyć,
- ignorować,
- krytykować Twojego wyglądu, zachowania lub pochodzenia.

2  **Nienaruszalność Twojego ciała**



- Formy agresji fizycznej są surowo zabronione:
 - bójki, uderzanie,
 - szarpanie, kopanie,
 - policzkowanie,
 - popychanie.
- Twoje ciało to Twoja własność.

3  **Prawo do intymności**



- Miejsca:
 - toalety, szatnie, przebieralnie.
- Zakazane jest:
 - robienie zdjęć,
 - nagrywanie filmów,
 - podglądanie przy użyciu telefonów komórkowych.



KROK 2: Bezpieczeństwo w świecie cyfrowym

1. **Ochrona przed hejtem:** Pamiętaj, że prześladowanie rówieśników w Internecie, pisanie wulgarnych komentarzy, podszywanie się pod inne osoby czy włamywanie się na cudze konta społecznościowe to poważne łamanie prawa, z którego szkoła wyciąga surowe konsekwencje.
2. **Filtrowanie treści:** Komputery i tablety szkolne są połączone z bezpieczną siecią OSE, która automatycznie blokuje dostęp do stron z pornografią, przemocą czy hazardem, chroniąc Cię przed cyfrowymi zagrożeniami.
3. **Zasada ograniczonego zaufania:** Nigdy nie podawaj w sieci swoich danych osobowych, haseł ani adresów nieznajomym. Pamiętaj, aby pod żadnym pozorem nie umawiać się na spotkania w świecie realnym z osobami poznanymi wyłącznie przez Internet. O każdej podejrzanej propozycji od razu powiedz dorosłym.

KROK 2: Bezpieczeństwo w świecie cyfrowym

- 1 Ochrona przed hejtem**
 - Prześladowanie rówieśników w Internecie.
 - Pisanie wulgarnych komentarzy.
 - Podszywanie się pod inne osoby.
 - Włamywanie się na cudze konta społecznościowe.

To poważne łamanie prawa, z którego szkoła wyciąga surowe konsekwencje.
- 2 Filtrowanie treści**
 - Komputery i tablety szkolne są połączone z bezpieczną siecią OSE.
 - Sieć automatycznie blokuje dostęp do stron z pornografią, przemocą czy hazardem.
 - Ochrona przed cyfrowymi zagrożeniami.
- 3 Zasada ograniczonego zaufania**
 - Nigdy nie podawaj w sieci swoich danych osobowych (dane, hasła, adresy) nieznajomym.
 - Pod żadnym pozorem nie umawiać się na spotkania w świecie realnym z osobami poznanymi wyłącznie przez Internet.
 - O każdej podejrzanej propozycji od razu powiedz dorosłym

KROK 3: Oficjalne i bezpieczne relacje z kadłą

1. **Jasne zasady komunikacji:** Nauczyciele i pracownicy szkoły mogą kontaktować się z Tobą w sprawach lekcji wyłącznie przez oficjalny dziennik elektroniczny. Zakazane jest prowadzenie prywatnej korespondencji przez media społecznościowe (np. Messenger, Instagram) czy prywatne adresy e-mail.
2. **Ochrona Twojego wizerunku:** Nikt nie może robić Ci zdjęć ani nagrywać Twojego głosu podczas lekcji czy akademii w celu ich publicznego udostępnienia, jeśli Ty oraz Twoi rodzice nie wyrażacie na to pisemnej zgody.

KROK 4: Gdzie i jak szukać pomocy?

Jeśli dzieje Ci się jakakolwiek krzywda — w szkole, w Internecie, ze strony rówieśników lub w domu rodzinnym — nie musisz zostawać z tym sam. Masz pełne prawo szukać ratunku i wsparcia:

1. **W szkole:** Możesz śmiało i w pełnej dyskrecji porozmawiać ze swoim wychowawcą, pedagogiem szkolnym, psychologiem lub jakimkolwiek innym nauczycielem, któremu ufasz. Oni mają obowiązek natychmiast Ci pomóc.
2. **Anonimowe zgłoszenia:** Jeśli boisz się porozmawiać wprost, możesz skorzystać z bezpiecznej, anonimowej skrzynki na sygnały i skargi umieszczonej na terenie placówki lub formularza na stronie www.

OGÓLNOPOLSKIE, BEZPŁATNE NUMERY ZAUFANIA (Czynne całą dobę):

- ☎ **116 111** — Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Możesz tam zadzwonić całkowicie za darmo i porozmawiać o każdym problemie, który Cię trapi.
- ☎ **800 12 12 12** — Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Czekają tam eksperci, którzy Cię wysłuchają i pomogą w trudnej sytuacji życiowej.
- ☎ **112** — Ogólnopolski numer alarmowy. Zadzwoń pod niego natychmiast, jeśli Twoje lub czyjeś zdrowie i życie znajduje się w bezpośrednim niebezpieczeństwie.

OGÓLNOPOLSKIE, BEZPŁATNE NUMERY ZAUFANIA
(Czynne całą dobę)

- 1** ☎ **116 111**
– **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.** Możesz tam zadzwonić całkowicie za darmo i porozmawiać o każdym problemie, który Cię trapi.
- 2** ☎ **800 12 12 12**
– **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.** Czekają tam eksperci, którzy Cię wysłuchają i pomogą w trudnej sytuacji życiowej.
- 3** ☎ **112**
– **Ogólnopolski numer alarmowy.** Zadzwoń pod niego natychmiast, jeśli Twoje lub czyjeś zdrowie i życie znajduje się w bezpośrednim niebezpieczeństwie.